

2016: I can do this!

Por Gina Delucca  
Escritora Invitada

Rey piloteó la nave de Han Solo y Finn ocupó la silla de Chubaka tumbando naves enemigas... Ay, ¡por poco se la cuento! Los que no han visto a Star Wars: The Force Awakens, sepan que es obligatoria para entender muchas cosas de la saga... la cual parece nunca terminar. Lo que sí les cuento es que tanto la chica como el soldado dijeron, casi al unísono: "I can do this!". Cada uno estaba ante un reto inesperado, una excitante emergencia, un encuentro con algo desconocido... pero una FUERZA interna les dio la seguridad para "meter mano" y proseguir sin miedo.

Hemos comenzado un año difícil, con todo lo anterior: el reto, la emergencia y la incertidumbre. A la vuelta de la esquina nos esperan la frustración, el coraje, la depresión, la inacción y también la desesperación. ¡Tremendo combo! Tenemos, como mínimo, dos opciones. Podemos seguir la corriente de negativismo, adoptar ese combo como modus operandi y "las cosas están mal" como mantra... O podemos contrarrestar ese oleaje oscuro con la FUERZA interna y decirle al 2016: "I can do this!".

Les advierto que nuestro primordial (y peor) enemigo reside en nuestro ser, somos nosotros mismos. Como parte de esa FUERZA necesitamos autocontrol, introspección, conocer nuestras fortalezas y debilidades. Hay que tener metas, a corto y largo plazo. Expectativas reales, ni muy altas, ni muy bajas. Tenemos que ahorrar, controlar nuestros gastos, establecer prioridades. Debemos ser proactivos y asertivos. A veces hay que "tirar a matar", o mejor dicho, atacar con todo lo que tenemos y dar en el blanco con precisión. Pilotear nuestra nave es algo serio y tenemos que enfocarnos.

¿Y la FUERZA? ¿De dónde viene esa FUERZA que nos acompaña? En Star Wars la FUERZA es la energía positiva que guía, protege e inspira a los Jedi. En nuestra realidad, esa FUERZA es la presencia de Dios, guiándonos, protegiéndonos e inspirándonos. Invoquémosla. Así no tendremos miedo en nuestro caminar por el 2016 y no sucumbiremos ante el "dark side" que nos acecha. Al menos yo, con la ayuda de Dios, le digo al 2016: "I can do this!".

**MUNDILLO INTERACTIVO:** Escribanos a [gina@mimundillopr.com](mailto:gina@mimundillopr.com) o por correo al Box 192889, San Juan, PR 00919-2889. El libro Mi Mundillo: Encajes de sentido común está disponible en Librería Mágica y Norberto de Río Piedras; Libros AC, Santurce; KL Books, Puerto Nuevo; o pueden ordenarlo en [www.mimundillopr.com](http://www.mimundillopr.com).