

Mamá asertiva

por Gina Delucca

La definición se queda corta: asertivo – “que expresa su opinión de manera firme”. Parece que no es un término muy usado en España y el diccionario así lo refleja. Pero aquí en Puerto Rico, quizás por influencia del inglés, asertivo y asertiva quieren decir más, mucho más. Soy mamá. No sé si soy una mamá asertiva, pero sí sé que aspiro a serlo. ¿Qué es una mamá asertiva?

Es un balance mágico. Es tener despierto el instinto de madre, pero balancearlo con la cordura de mujer racional y prudente. Ver a los hijos con la ilusión de un Quijote, pero con el ojo realista de un Sancho. Tener combinadas la suficiente seguridad y la suficiente humildad como para no parecer ni guillúa ni acomplejá. Y una bastante difícil: saber cuándo es que hay que jalar la cabuya de la chiringa (el hijo o la hija) y cuándo hay que soltar la cabuya y dejar que la chiringa vuele lejos.

Ser asertiva es saber reclamar lo que es tuyo y de los tuyos. Es no tener miedo a dar pasos difíciles. Es saber que lo que eres no está definido por dónde vives, el carro que guías o si te pintas las uñas (o si no te las pintas). Es tener presente que a veces eres líder, pero a veces eres seguidora... y una cosa no anula a la otra.

Asertiva es el águila que por cosas de la vida acabó dentro de una jaula de canario. Comerá por un tiempo comida de canario y tendrá su vuelo muy restringido; pero no dejará de ser águila. En su día volará y enseñará a volar a sus polluelos. Asertiva es la piedra que por cosas de la vida fue comida por una almeja. Es su prerrogativa salir de allí convertida en perla.

Por eso hoy enaltezco a las madres asertivas. Las que inculcan valores a sus hijos, distintos a los de la tele y el cine. Las que le hablan de Dios a sus hijos, en un mundo que parece olvidar a su Creador. Las que lactan aunque su suegra las critique. Las que prescinden de gastos en embellecimiento, para que sus hijos coman mejores alimentos.

Saludo a las home-schoolers; a las valientes madres de varios hijos; a las madres solas que echan el resto; a las madres trabajadoras multi-task; y por supuesto, a las abuelas que crían. Saludo a todas las madres asertivas, de Puerto Rico y del mundo. Su día oficial es ese segundo domingo de mayo, pero su gran día es su cada día.

MUNDILLO INTERACTIVO: Pueden escribirnos al Box 192889, San Juan, PR. 00919-2889, o a gina@mimundillopr.com. Para más información de la autora, ordenar el libro y leer otros artículos, pueden entrar en

www.mimundillopr.com.