

Amor/Desamor

Cortarse las venas. Así decimos de broma cuando una canción de amor nos pone a delirar, a fantasear o a recordar algún romance del pasado. Pero esa broma no está lejos de la realidad. Crecí con la leyenda –que resultó ser verdad— de la conocida actriz y cantante boricua casada con otro conocido cantante boricua, la cual se cortó las venas de los brazos en un intento de suicidio, pues no era feliz en su matrimonio. Cada vez que ella salía en la televisión, Mami comentaba que usaba las mangas largas para que no se le vieran las cicatrices. No sé si de ahí salió la expresión de cortarse las venas, pero lo cierto es que todavía la usamos.

Tristemente, el amor se asocia al sufrimiento. Aclaro que se sufre cuando un ser amado está enfermo o pasando por una crisis. Eso es diferente. Ahora, que el que te ama te haga sufrir, eso no es amor, es desamor. Nos hemos tomado muy en serio el refrán de que “Quien mucho te quiere, te hará llorar”. ¡Falso! Te hará reír, te hará feliz, te respetará, se preocupará por ti, por lo que sientes, piensas, sueñas... será un socio o socia en tus proyectos, un apoyo en los tiempos difíciles, un verdadero amigo o amiga.

El verdadero amor es mutuo y equitativo. En esa relación saludable, no hay codependencia ni control. No hay miedo. No hay competencia. Es amor sin interés. Aunque lógicamente, nos interesa estar al lado de alguien que nos dé felicidad. Pero eso de juntarme con alguien porque subiré en la escala social, tendré aceptación, tendré dinero, lujos y compañía, tendré protección... suena más a interés que a amor.

Nuestro gran reto con este tema es enseñarle a nuestros hijos e hijas a “filtrar” los candidatos y candidatas. Pasarlos por el filtro del enamoramiento del amor, la ilusión e idealización, la atracción física, el sentido de reto y logro, y tantos otros juegos que nos pueden controlar y confundir. También podrían inconscientemente aferrarse a una pareja que ejerza un control paternal o maternal, lo cual siempre traerá problemas. Se ama con el corazón, pero se debe escoger con el cerebro.

La discusión sobre el verdadero amor nunca cesará. Los dejo con un extracto parafraseado de Primera de Corintios: El amor es paciente y bondadoso. Ahí no hay envidia, ni orgullo, ni egoísmo. En el amor no hay

maltrato, ni arranques de coraje, ni rencor. Y el que ama de verdad, desea lo mejor a su ser amado.

MUNDILLO INTERACTIVO: Pueden escribirnos al Box 192889, San Juan, PR. 00919-2889, o a gina@mimundillopr.com. Para ver otros artículos y adquirir el libro pueden entrar en www.mimundillopr.com.